


GDIT

Gambling Disorder Identification Test

Aşağıda kumarla ilgili birkaç soru bulunmaktadır. Sizin için en doğru olan seçeneği dürüst bir şekilde işaretlediğiniz için teşekkür ederiz.

	<input type="checkbox"/> Erkek	<input type="checkbox"/> Kadın	<input type="checkbox"/> Diğer	Yaş _____			
1. Ne sıklıkta kumar oynarsınız?	Hiç <input type="checkbox"/>	Her ay veya daha az <input type="checkbox"/>	Ayda 2-4 kez <input type="checkbox"/>	Haftada 2-3 kez <input type="checkbox"/>	Haftada 4 kezden fazla <input type="checkbox"/>	Her gün <input type="checkbox"/>	Günde birkaç kez <input type="checkbox"/>
2. Normal bir günde kumara ne kadar zaman harcıyorsunuz?	Hiç <input type="checkbox"/>	1 saatten az <input type="checkbox"/>	1-2 saat <input type="checkbox"/>	3-4 saat <input type="checkbox"/>	5 -6 saat <input type="checkbox"/>	7-9 saat <input type="checkbox"/>	10-24 saat <input type="checkbox"/>
3. Normal bir günde kumar oynamayı düşünerek ne kadar zaman geçiriyorsunuz?	Hiç <input type="checkbox"/>	1 saatten az <input type="checkbox"/>	1-2 saat <input type="checkbox"/>	3-4 saat <input type="checkbox"/>	5 -6 saat <input type="checkbox"/>	7-9 saat <input type="checkbox"/>	10-24 saat <input type="checkbox"/>
4. Son 12 ayda, kumar oynamayı azaltmayı, bırakmayı veya kontrol etmeyi ne sıklıkta denediniz?		Hiç <input type="checkbox"/>	Her aydan az <input type="checkbox"/>	Her ay <input type="checkbox"/>	Her hafta <input type="checkbox"/>	Her gün veya neredeyse her gün <input type="checkbox"/>	
5. Son 12 ayda, kumar oynayarak kaybettiğiniz parayı geri kazanmak için ne sıklıkta kumar oynadınız?		Hiç <input type="checkbox"/>	Her aydan az <input type="checkbox"/>	Her ay <input type="checkbox"/>	Her hafta <input type="checkbox"/>	Her gün veya neredeyse her gün <input type="checkbox"/>	
6. Son 12 ayda, ne sıklıkta planladığınızdan daha fazla kumar oynadınız (daha sık, daha uzun süre veya daha büyük miktarlar)?		Hiç <input type="checkbox"/>	Her aydan az <input type="checkbox"/>	Her ay <input type="checkbox"/>	Her hafta <input type="checkbox"/>	Her gün veya neredeyse her gün <input type="checkbox"/>	
7. Son 12 ayda, başkalarına kumar ile ilgili ne sıklıkta yalan söylediniz?		Hiç <input type="checkbox"/>	Her aydan az <input type="checkbox"/>	Her ay <input type="checkbox"/>	Her hafta <input type="checkbox"/>	Her gün veya neredeyse her gün <input type="checkbox"/>	
8. Son 12 ayda kumar oynamak için ne sıklıkta borç aldınız veya bir şey sattınız?		Hiç <input type="checkbox"/>	Her aydan az <input type="checkbox"/>	Her ay <input type="checkbox"/>	Her hafta <input type="checkbox"/>	Her gün veya neredeyse her gün <input type="checkbox"/>	
9. Son 12 ayda, sorunlardan kaçmak veya olumsuz duygulardan kurtulmak için ne sıklıkta kumar oynadınız?		Hiç <input type="checkbox"/>	Her aydan az <input type="checkbox"/>	Her ay <input type="checkbox"/>	Her hafta <input type="checkbox"/>	Her gün veya neredeyse her gün <input type="checkbox"/>	
10. Son 12 ayda, öncekiyle aynı heyecanı yaşamak için büyük miktarlarla ne sıklıkla kumar oynadınız?		Hiç <input type="checkbox"/>	Her aydan az <input type="checkbox"/>	Her ay <input type="checkbox"/>	Her hafta <input type="checkbox"/>	Her gün veya neredeyse her gün <input type="checkbox"/>	
11. Kumar oynamanız nedeniyle, siz ya da sizin bir yakınınız maddi sorun yaşad mı?		Hayır <input type="checkbox"/>	Evet, ama geçtiğimiz yıl içerisinde değil <input type="checkbox"/>	Evet, geçtiğimiz yıl içerisinde <input type="checkbox"/>			
12. Kumar oynamanız ruh sağlığınızı kötü etkiledi mi?		Hayır <input type="checkbox"/>	Evet, ama geçtiğimiz yıl içerisinde değil <input type="checkbox"/>	Evet, geçtiğimiz yıl içerisinde <input type="checkbox"/>			
13. Kumar oynadığınız için herhangi bir önemli ilişkinizde ciddi sorunlar yaşadınız mı?		Hayır <input type="checkbox"/>	Evet, ama geçtiğimiz yıl içerisinde değil <input type="checkbox"/>	Evet, geçtiğimiz yıl içerisinde <input type="checkbox"/>			
14. Kumar oynadığınız için işte veya okulda ciddi sorunlar yaşadınız mı?		Hayır <input type="checkbox"/>	Evet, ama geçtiğimiz yıl içerisinde değil <input type="checkbox"/>	Evet, geçtiğimiz yıl içerisinde <input type="checkbox"/>			

Sayfa 1/1

Ek: Harcamalar ve kumar türleri

Geçen ayı düşünerek (örneğin, şimdi Mayıs ayı ise, Nisan ayını düşünün) Türk lirası olarak miktarları mümkün olduğunca doğru bir şekilde tahmin etmeye çalışın.

Geçen ay geliriniz ne kadardı?

	TL
	TL
	TL
	TL

Geçen ay kumar oynamak için ne kadar para harcadınız?

Geçen ay kumar oynayarak ne kadar para kazandınız?

Geçen ay kumar oynayarak ne kadar para kaybettiniz?

Bazı kumar türleri, sizin için olumsuz sonuçlara neden olduysa (örneğin, maddi durumunuzda, sağlığınızda, ilişkilerinizde, işinizde veya eğitiminizde), lütfen hangilerinin buna neden olduğunu belirtin.

	Kumar makineleri/ slotlar	Poker	Kumarhane	Spor bahisleri	At Yarışı	Tombala	Piyangolar	Anında piyango	Diğer kumar türleri
İnternet/ çevrimiçi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fiziksel mekan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KUMAR TÜRLERİ (ÖRNEKLER)

Kumar makineleri/ slotlar	Poker	Kumarhane Masa Oyunları	Spor bahisleri	At yarışı
Elektronik kumar makineleri Video piyango terminalleri Slot makineleri Poker makineleri Fiziksel veya sanal bir makinenin hızlı bir şekilde sonuçları gösterdiği ve anında yeni bahisleri kabul ettiği diğer kumar türleri.	Texas Hold'em Diğer oyuncula- ra karşı başka herhangi bir poker oyunu (kumarhane krupiyesi değil)	Rulet, Black Jack, Sic Bo, Barbut, Bakarat, Karayip Stud Poker (Bir kumarhane krupiyesine karşı oynanan benzer kumarhane poker oyunları) Kartları, çarkları veya zarları olan diğer kumarhane oyunları	Her türlü spor etkinliğine yapılan bahisler Canlı bahis (bir spor müsabakası sırasında) Oranlı bahis e-spor bahisleri Fantezi spor bahisleri	Atlarla yapılan her türlü bahis
Tombala	Piyango	Anında piyango	Diğer kumar türleri	
Her türlü tombala (Sayıların nasıl çizildiğinden ve görüntülendiğinden bağımsız olarak)	Piyango bileti Loto Keno Geleneksel şekilden farklı olan herhangi bir piyango türü.	Anında piyango biletleri Kazı kazan (kartlar veya çevrimiçi)	Diğer kumar türleri Spekülatif finansal faaliyetler (örneğin, düşük değerli hisse senedi alım satımı, amatör günlük ticaret) Televizyonda yayınlanan tahmin oyunları Fiziksel bir mekanda yasa dışı kumar oynama Yerel masa ve kağıt oyunları (Örneğin batak, pişti, tavla, okey, 101 gibi) Deve güreşi, boğa güreşi, horoz dövüşü gibi etkinliklerde yapılan bahisler Belirtin – yukarıda listelenmemiş	