


GDIT Gambling Disorder Identification Test

Her er det noen spørsmål om bruk av pengespill. Vi er takknemlige om du svarer så nøyaktig og ærlig som mulig ved å markere alternativet som passer deg best.

	<input type="checkbox"/> Mann	<input type="checkbox"/> Kvinne	<input type="checkbox"/> Annen kjønnsidentitet	Alder _____			
1. Hvor ofte spiller du pengespill?	Aldri <input type="checkbox"/>	En gang i måneden eller sjeldnere <input type="checkbox"/>	2-4 ganger i måneden <input type="checkbox"/>	2-3 ganger i uken <input type="checkbox"/>	4 eller flere ganger i uken <input type="checkbox"/>	Daglig <input type="checkbox"/>	Flere ganger om dagen <input type="checkbox"/>
2. De dagene du spiller, hvor mye tid bruker du på det?	Ingen tid <input type="checkbox"/>	Mindre enn én time <input type="checkbox"/>	1-2 timer <input type="checkbox"/>	3-4 timer <input type="checkbox"/>	5-6 timer <input type="checkbox"/>	7-9 timer <input type="checkbox"/>	10-24 timer <input type="checkbox"/>
3. Hvor mye tid bruker du på å tenke på pengespill i løpet av en dag?	Ingen tid <input type="checkbox"/>	Mindre enn én time <input type="checkbox"/>	1-2 timer <input type="checkbox"/>	3-4 timer <input type="checkbox"/>	5-6 timer <input type="checkbox"/>	7-9 timer <input type="checkbox"/>	10-24 timer <input type="checkbox"/>
4. Hvor ofte har du prøvd å kontrollere, begrense eller slutte med pengespill, i løpet av de siste 12 månedene?	Aldri <input type="checkbox"/>	Sjeldnere enn én gang i måneden <input type="checkbox"/>	Hver måned <input type="checkbox"/>	Hver uke <input type="checkbox"/>	Daglig eller nesten daglig <input type="checkbox"/>		
5. Hvor ofte har du spilt for å vinne tilbake penger du har tapt, i løpet av de siste 12 månedene?	Aldri <input type="checkbox"/>	Sjeldnere enn én gang i måneden <input type="checkbox"/>	Hver måned <input type="checkbox"/>	Hver uke <input type="checkbox"/>	Daglig eller nesten daglig <input type="checkbox"/>		
6. Hvor ofte har du spilt mer enn du hadde planlagt (flere ganger, lengre tid eller større innsats), i løpet av de siste 12 månedene?	Aldri <input type="checkbox"/>	Sjeldnere enn én gang i måneden <input type="checkbox"/>	Hver måned <input type="checkbox"/>	Hver uke <input type="checkbox"/>	Daglig eller nesten daglig <input type="checkbox"/>		
7. Hvor ofte har du løyet til andre om ditt pengespill, i løpet av de siste 12 månedene?	Aldri <input type="checkbox"/>	Sjeldnere enn én gang i måneden <input type="checkbox"/>	Hver måned <input type="checkbox"/>	Hver uke <input type="checkbox"/>	Daglig eller nesten daglig <input type="checkbox"/>		
8. Hvor ofte har du lånt penger eller solgt noe for å få penger til å spille, i løpet av de siste 12 månedene?	Aldri <input type="checkbox"/>	Sjeldnere enn én gang i måneden <input type="checkbox"/>	Hver måned <input type="checkbox"/>	Hver uke <input type="checkbox"/>	Daglig eller nesten daglig <input type="checkbox"/>		
9. Hvor ofte har du spilt pengespill for å flykte fra problemer eller for å dempe vanskelige følelser, i løpet av de siste 12 månedene?	Aldri <input type="checkbox"/>	Sjeldnere enn én gang i måneden <input type="checkbox"/>	Hver måned <input type="checkbox"/>	Hver uke <input type="checkbox"/>	Daglig eller nesten daglig <input type="checkbox"/>		
10. Hvor ofte har du spilt for et høyere beløp for å få samme opplevelse av spenning som du har hatt tidligere, i løpet av de siste 12 månedene?	Aldri <input type="checkbox"/>	Sjeldnere enn én gang i måneden <input type="checkbox"/>	Hver måned <input type="checkbox"/>	Hver uke <input type="checkbox"/>	Daglig eller nesten daglig <input type="checkbox"/>		
11. Har du, eller noen av dine nærmeste hatt økonomiske problemer på grunn av ditt pengespill?	Nei <input type="checkbox"/>	Ja, men ikke i løpet av det siste året <input type="checkbox"/>	Ja, i løpet av det siste året <input type="checkbox"/>				
12. Har ditt pengespill forverret din psykiske helse?	Nei <input type="checkbox"/>	Ja, men ikke i løpet av det siste året <input type="checkbox"/>	Ja, i løpet av det siste året <input type="checkbox"/>				
13. Har du opplevd alvorlige problemer i nære relasjoner på grunn av ditt pengespill?	Nei <input type="checkbox"/>	Ja, men ikke i løpet av det siste året <input type="checkbox"/>	Ja, i løpet av det siste året <input type="checkbox"/>				
14. Har du opplevd alvorlige problemer på jobb eller skolen på grunn av ditt pengespill?	Nei <input type="checkbox"/>	Ja, men ikke i løpet av det siste året <input type="checkbox"/>	Ja, i løpet av det siste året <input type="checkbox"/>				

Fortsett på neste side

Appendix: utgifter og ulike typer pengespill

Tenk tilbake på forrige måned (f.eks. hvis det nå er mai, tenk tilbake på april). Estimer hvor mye du brukte så nøyaktig som mulig. Oppgi beløpet og valutaen.

Hva var **inntekten** din etter skatt forrige måned (inkludert lønn og andre inntekter)?

Hvor mye penger **satset** du på pengespill forrige måned?

Hvor mye penger **vant** du på pengespill forrige måned?

Hvor mye penger **tapte** du på pengespill forrige måned?

Om noen typer pengespill har ført til negative konsekvenser for deg (f.eks. økonomiske, helsemessige, relasjoner, arbeid eller studier), vennligst kryss av de som gjelder for deg.

	Spill-automater/ slots	Poker	Kasino	Sport	Hest	Bingo	Lotteri	Skrapelodd	Andre typer spill
Internett/online	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fysisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EKSEMPLER PÅ PENGESPILL

Spillautomater/ slots	Poker	Kasino	Sport	Hest
Slots på internett Multix Belago	Turnering mot andre spillere, fysisk eller på internett Nettpoker cash-game	Black Jack Caribbean Stud ("poker mot huset") Roulette Terningspill (mot "huset")	Fantasy E-sport Langodds Liveodds Tipping	5+ DD Duo Lynbanker Plass Stalltips - andel/system Trippel Tvilling V4, V5, V64 V65, V75, V86 Vinner VP
Bingo	Lotteri	Skrapelodd	Andre typer pengespill	
Alle former for bingo, uansett hvordan nummer trekkes og presenteres. F.eks: Bingoria Fysisk bingo	Ekstra, Eurojackpot, Lotto, Joker Keno, Nabolaget, Vikinglotto, og alle andre former for tradisjonelle lotteri	Flax, Yezz! og alle andre former for lodd som skrapes, fysisk eller på internett	Krypto Verdipapirer Automatspill i utlandet Ulovlig spilleklubber Andre spilltyper – ikke listet ovenfor:	