


GDIT

Gambling Disorder Identification Test

Här är ett antal frågor om spel om pengar. Vi är tacksamma om du svarar så noggrant och ärligt som möjligt genom att markera det alternativ som gäller för dig.

	<input type="checkbox"/> Man	<input type="checkbox"/> Kvinna	<input type="checkbox"/> Annat alternativ	Ålder _____			
1. Hur ofta spelar du om pengar?	Aldrig <input type="checkbox"/>	1 gång i månaden eller mer sällan <input type="checkbox"/>	2-4 gånger i månaden <input type="checkbox"/>	2-3 gånger i veckan <input type="checkbox"/>	4-6 gånger i veckan eller mer <input type="checkbox"/>	Dagligen <input type="checkbox"/>	Flera gånger per dag <input type="checkbox"/>
2. Hur länge spelar du en vanlig dag då du spelar?	Ingen tid <input type="checkbox"/>	Mindre än en timme <input type="checkbox"/>	1-2 timmar <input type="checkbox"/>	3-4 timmar <input type="checkbox"/>	5-6 timmar <input type="checkbox"/>	7-9 timmar <input type="checkbox"/>	10-24 timmar <input type="checkbox"/>
3. Hur mycket tid ägnar du åt att tänka på spel en vanlig dag?	Ingen tid <input type="checkbox"/>	Mindre än en timme <input type="checkbox"/>	1-2 timmar <input type="checkbox"/>	3-4 timmar <input type="checkbox"/>	5-6 timmar <input type="checkbox"/>	7-9 timmar <input type="checkbox"/>	10-24 timmar <input type="checkbox"/>
4. Hur ofta har du försökt kontrollera, minska eller sluta med ditt spelande, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
5. Hur ofta har du spelat för att vinna tillbaka pengar du förlorat på spel, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
6. Hur ofta, de senaste 12 månaderna, har du spelat mer än du planerat (flera gånger, längre tid eller större summor)?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
7. Hur ofta har du ljugit för andra om ditt spelande, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
8. Hur ofta har du lånat pengar eller sålt någonting för att få pengar till att spela, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
9. Hur ofta har du spelat som ett sätt att fly från problem eller minska negativa känslor, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
10. Hur ofta har du spelat med större summor för att få samma känsla av spänning som tidigare, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
11. Har du, eller någon person som står dig nära, fått ekonomiska problem på grund av ditt spelande?	Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>				
12. Har ditt spelande försämrat din psykiska hälsa?	Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>				
13. Har ditt spelande lett till allvarliga problem i någon relation som är viktig för dig?	Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>				
14. Har ditt spelande lett till allvarliga problem på jobbet eller skolan för dig?	Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>				

Fortsätt på nästa sida

Appendix: Utgifter och speltyper

Tänk tillbaka på förra månaden (t. ex. om det är maj nu, tänk på april). Uppskatta den summa du spenderade så gott du kan. Ange belopp och valutan.

Vad var din **inkomst** efter skatt förra månaden (inklusive lön och bidrag)?

Hur mycket pengar **satsade** du på spel förra månaden?

Hur mycket pengar **vann** du på spel förra månaden?

Hur mycket pengar **förlorade** du på spel förra månaden?

Om några speltyper har lett till negativa konsekvenser för dig (t. ex. gällande ekonomi, hälsa, relationer, arbete eller studier), kryssa i vilka som gäller för dig. Du kan kryssa i flera.

	Spel-automater/ slots	Poker	Kasino	Sport	Hästar	Bingo	Lotterier	Skrap- lotter	Andra typer av spel om pengar
Internet/ online	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spelbutik/ fysisk lokal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SPELTYPEN (EXEMPEL)

Spelautomater/slots	Poker	Kasino	Sport	Hästar
Online Slots Svenska Spels Vegas spel-automater (restauranger) Andra spelautomater i Sverige eller på färjor till och från Sverige	Onlinepoker Texas hold'em Andra pokerspel med motspelare (ej croupier på kasino)	Onlinekasino Roulette Black Jack Sic Bo Craps Baccarat Caribbean Stud Poker (och liknande poker-spel mot en casino-croupier) Andra kasinospel med spelkort, nummer på hjul, eller tärningar	Online vadslagning på alla former av sporthändelser Spel på händelser under ett sport-evenemang Spread betting Vadslagning på e-sport Vadslagning på fantasy sports	Alla former av vadslagning på hästar
Bingo	Lotterier	Skraplotter	Andra typer av spel	
Alla former av bingo, oavsett hur nummer dras och presenteras	Lotterier Lotto Keno Alla andra former av traditionella sorters lotterier	Triss och alla andra former av lotter som man skrapar, fysiskt eller online	Spekulativa kortsiktiga aktieaffärer (t. ex. handla med lågvärderade aktier, amatörmässig day-trading) Gissningstävlingar på TV Olagligt spel på spelklubb Andra speltyper, ej listade ovan _____ _____	